

上水高校 男子バスケットボール部

活動報告

R7.8.19 更新

< 令和7年度 夏季合宿 >

令和7年7月25日（金）～29日（火）長野県佐久市で合宿を行いました。東京は酷暑の中、涼しい気持ちの良い環境で合宿をすることができました。また、寝食を共にし、長い時間を仲間と過ごすことで絆を深めることができました。この経験を今後の活動に活かしていきたいと思えます。

5日間お世話になった閑静荘の皆様、送迎していただいた南街観光バスの皆様、練習試合をしていただいた野沢北高校・佐久平総合技術高校の皆様、差し入れやお手伝いいただいた保護者・OBの皆様、ありがとうございました。





最終日恒例の3メン（制限時間内に全員連続成功）達成の動画はこちら

『達成しないと帰れません』プレッシャーの中、帰りのバス出発10分前に達成できました。（笑）



https://youtu.be/cOdGrxC4A0?si=2IJSOA0L3n_Z6Ux3